PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-05-14	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Fomentar la motricidad gruesa por medio de ejercicios de coordinación y agilidad.	TÉCNICAS DEL CUERPO : NO APLICA	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un familiar generando trabajo en equipo y comunicación			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas fomentando interacción entre la familia			
TEMA : habilidades motrices básicas. trabajo en equipo			
SUBTEMAS : motricidad gruesa y autoconfianza			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Realizar moviemiento de brazos por medio de circulos hacia adelante y hacia atrás, arriba y abajo, adentro y afuera. - De igual manera realizará circulo con el brazo derecho hacia adelante y brazo izquierdo hacia atrás y viceversa. - Ubicara cuatro elementos que tenga en casa en forma de cruz y el estudiante se ubicará en le medio. Una vez se ubique saldrá corriendo al objeto de al frente, después a la derecha, a la izquierda y finalmente atrás.	juguetes o cualquier otro elemento	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- Llevaras de un lado al otro bolitas de papel reciclable con unos palitos de pincho sin dejar caer elelemento. - Ubicaras un camino con cordones y la bolita de papel en el inicio del camino. Con el palo de escoba empujara la bolita hasta el final del camino, ganará el primero que lo haga. - Por ultimo llevaras con el palo de escoba un tubo de cartón de un punto a otro, son dejarlo caer y cuando finalice deberá pasar la linea y dejarlo parado en el otro extremo	bolitas de papel reciclado palitos de madera (pinchos, spaguetty,cubiertos) palo de escoba tubo de carton cordones	75 mimutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Realiza estiramiento tren superior: mano en frente de otro y hacemos presión hacia adentro,cambio de brazo, brazo atras tocando espalda, derecho e izuiquierdo.	NO APLICA	25 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-05-14	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1015442319	DYLAN JHOAN CASALLAS	Asistio
1141123559	RICARDO ALFONSO BLANCO	Asistio
1016957165	JUAN ANGEL RODRIGUEZ	Asistio
1028947689	SERGIO ANDRES PEÑA	Asistio
1028947011	DANY ALEXANDER MORENO	Asistio
1016958916	YICETH SOFIA CAMPOS	Asistio
1188215216	DANNA JULIETH ARROYO	Asistio
1031823432	LUNA CASTAÑEDA	Asistio
1141124070	SANTIAGO PARDO	Asistio
1032943725	DIANA LIZETH RINCON	Asistio
1019075036	MARIA ALEJANDRA ARANGO	Asistio
1014248448	DANNA SOFIA MANCIPE	Asistio
1033107416	SAMUEL VICENTE BAENA	Asistio
1141720223	DAVID STEBAN SILVA	Asistio
1031823784	VALERY YOLANI PALACIOS	Asistio
1014251773	MARIA CAMILA PAEZ	Asistio
1031824519	DANNA SOFIA ARCOS	Asistio
1016958874	ZHARIK MARIAN GARCIA	Asistio
1062084274	CRISTIAN CAMILO TIAFI	Asistio
1016959257	SIADT SAMANTHA TRIANA	Asistio
1171213888	JUAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1010762143	LUISA ALEJANDRA SALAMANCA	Asistio
1141126205	NICOLAS SOTELO	Asistio
1016957707	JULIAN CAMILO BELLO	Asistio
1025148956	JOHAN SEBASTIAN SUAREZ	Asistio
1141125933	HIAN ANDREY OSORIO	Asistio
1016052490	LAURA VALENTINA VARGAS	Asistio
1027292320	GABRIELA SALAMANCA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO